

LA PAROLA AL MEDICO

Chi russa
e chi crede di non russare

La mia conferenza durava da un'ora e mezza, ma l'uditorio non si stancava di ascoltare. Segno di impazienza, ma io non me ne accorgevo. Ad un tratto un rullo di tamburi, un suono di guerra, un suono di battaglia, un suono di vittoria. Un suono di guerra, un suono di battaglia, un suono di vittoria. Un suono di guerra, un suono di battaglia, un suono di vittoria.

Notizia poco confortante

Si diffonde difficile sapere se si russa; ma se si badasse un po' allo stato di sechezza delle fauci, ad un improvviso risveglio di qualche materia per sospettare almeno di aver russato.

Ma in treno, ad esempio, vi è capitato di addormentarvi nell'angolo del vostro posto o nel tratto di svegliarvi di soprassalto, senza il concorso di alcuna causa del vostro corpo, la bocca spalancata, la lingua arida, il naso all'insù, e con la sensazione di uno strano rumore, ormai sfuggito, all'orecchio? Non avete volutamente forzato subito un colpo di tosse, raccomandando, vi fruttolosamente, e dando un rapido sguardo intorno? Ma avete avuto allora la sensazione di aver russato? Certo non ne avete fatta inchiesta tra i compagni di viaggio, ma per cortesia, vi avrebbero risposto affermativamente. Tutti sanno che si tratta di una malattia poco confortante.

Se la moglie che può avvertirvi, o l'amico che può avvertirvi, o il medico che può avvertirvi, o il comune riposo. Ma se queste cose non accadono, ormai si sa che si è russati. Ma se queste cose non accadono, ormai si sa che si è russati.

La posizione in cui si russa è quella, con il dorso col capo, poco sollevato.

Il russare è certo un'infermità della quale egli vorrebbe liberarsi, ma non lo può fare. Ma non lo può fare. Ma non lo può fare.

La causa meglio indubbiamente quella che si può considerare l'obstruzione delle vie aeree superiori dell'apparato respiratorio e soprattutto del naso. Talora si tratta di un'infezione cronica delle mucose nasali con conseguente aumento del loro volume. Questo sviluppo eccessivo provoca l'irritazione continua, questa cosiddetta rinite ipertrofica, viene a limitare lo spazio delle ossa nasali per cui deve passare l'aria durante l'inspirazione che durante l'atto opposto dell'espirazione. Rappresenta dunque un ostacolo alla normale respirazione nasale ma obbliga ad utilizzare la bocca.

Non altrimenti agisce un raffreddore cronizzato, oppure l'ipertrofia degli etei connessi nasali, o la formazione dei polipi nasali, che sono dei piccoli tumori benigni carnosetti di varia grandezza. Anche le alterazioni vegetali, che si sviluppano in specie nella puerizia, nella senilità, nella menopausa, o in seguito a una cura impropria, o in seguito a una cura impropria, o in seguito a una cura impropria.

La parte più incriminata

Normalmente l'aria che si respira passa attraverso le cavità nasali, ove si depura e si riscalda, e quindi, mediante le direzioni dell'alto verso il basso e passando dietro al palato molle o meglio al velo pendulo, si convoglia verso la gola. Si fa strada, cioè, in faringe ed in laringe e quindi nella trachea, che primo tubo dell'apparato respiratorio che si ramifica poi nei bronchi, che a loro volta si suddividono in una arborescenza di medi bronchi e di piccoli e piccolissimi bronchi, per raggiungere infine la massa di quelle innumerevoli cellule che costituiscono gli alveoli polmonari, la sede in cui l'aria cede l'ossigeno al sangue e riceve in compenso l'anidride carbonica, prodotto di scarico.

Non caso presente di interesse il primo tragitto sino alla trachea. La colonna d'aria in questo percorso regola non produce rumore alcuno, poiché ha transito libero. Ma se uno degli ostacoli nasali accennati si frapponesse, la cosa muta; l'aria è costretta a penetrando per

la bocca produce delle vibrazioni, dalle quali nascono quei rumori poco armoniosi di cui si discute.

La parte più incriminata che entra in gioco in queste vibrazioni è quel frammento del palato molle che, sul fondo della bocca, si ripiega verso il basso quasi a mo' di velo. Il velo pendulo — e porta nel mezzo del suo bordo per festone quella frangola che è l'ugola.

Le oscillazioni hanno il massimo della sonorità quando il soggetto è costretto a dormire — per gli ostacoli nasali — a bocca aperta ed il velo pendulo danza un ballo senza ritmo, imbutigliato com'è nell'incrocio e nei vortici delle due correnti d'aria che provengono l'una, impetuosa, dalla bocca e l'altra, insinuante, dai canali ristretti del naso.

La cavità della bocca spalancata è naturalmente il riscontro più proprio per ingrandire il frangimento. Altoparlanti di seconda ordine sono la cavità nasofaringea e la stessa trachea. Quest'ultima entra soprattutto in gioco quando le alterazioni che danno luogo a vibrazioni sono riposte più a valle.

La tonalità, la varietà, la tumultuosità del russare sono in un certo rapporto con la conformazione stessa della cavità nasale, della faringe, della trachea, delle localizzazioni degli ostacoli e del grado di spostamento di quelle secrezioni nasali e faringee che vengono mobilizzate e che sono in continua evoluzione specie allorché vi è in atto un potente raffreddore.

L'intervento radicale

La conseguenza cura logica — quando beninteso il russare non è indice di altri stati morali, di cui non è che l'eco — di discorso — consiste nell'intervento per eliminare le cause d'ostacolo alla normale respirazione nasale.

L'intervento più radicale, ma in taluni casi indispensabile, è quello chirurgico. Quando si tratta di vegetazioni adenoidali la loro asportazione si impone anche per altri motivi: l'estrazione porta, infatti, ad un miglioramento nello sviluppo fisico e psichico del ragazzo.

Quando si tratta più semplicemente di stati infiammatori o catarali delle mucose del naso, che non abbiano dato luogo ancora ad un ingrossamento permanente della parte, ci si può servire di sostanze decongestionanti, astringenti, soprattutto con compressa ed elettrolisi, al fine di ridurre la parte infiammata. In tal caso, si può ricorrere ad un intervento più radicale, che consiste nell'asportazione delle adenoidi, o in un'operazione di riduzione delle adenoidi, o in un'operazione di riduzione delle adenoidi.

Casi mezza protettivo contro il rischio di emorragie a ripetizione costituisce anche un mezzo preventivo contro l'infestazione del russare.

Per chi già è colpito da tale infestazione, in attesa che non esista radicalmente la causa, si può ricorrere ad un mezzo di sollievo, che consiste nel tenere la bocca aperta, o in un'operazione di riduzione delle adenoidi, o in un'operazione di riduzione delle adenoidi.

Dott. Avi.

PASSATEMPI

PAROLE INCROCIATE

PAROLE INCROCIATE									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

STAMPA SERA



Franco alla Settimana Santa di Siviglia

Il Caudillo e la consorte assistono ad una processione della Settimana Santa di Siviglia, che, quest'anno, si è svolta in tutto il suo splendore.



Gli ottantatré anni di "G. B. S."

Il grande drammaturgo e noto umorista irlandese Giorgio Bernardo Shaw, che il mondo artistico e letterario ha battezzato con le sigle «G. B. S.», compie in questi giorni gli ottantatré anni. Eccolo, in attitudine pensosa, mentre sta componendo un articolo alla macchina da scrivere.

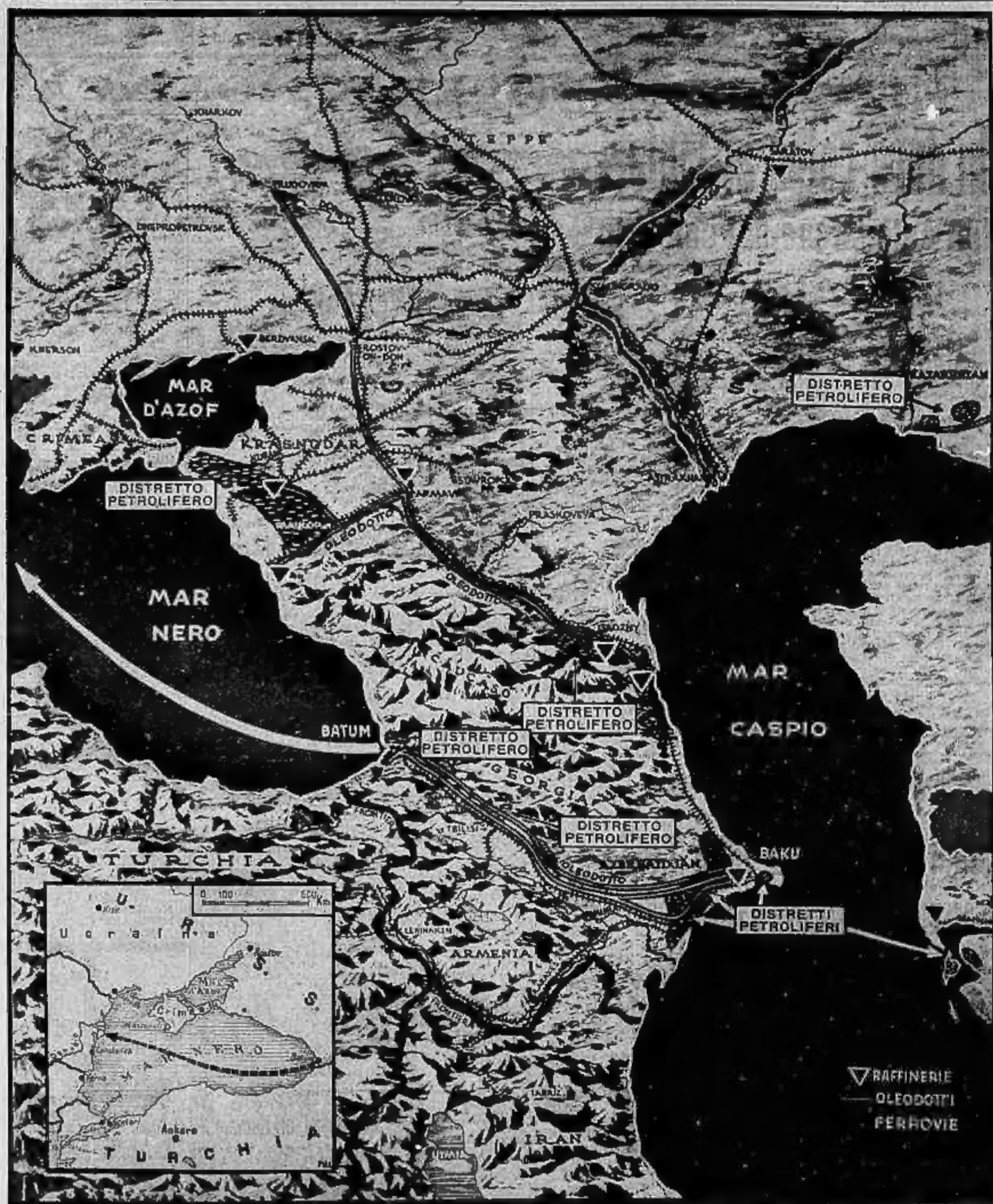


Lungo le coste inglesi

Idrovolante quadrimotore inglese tipo «Sunderland» in ricognizione sulle coste orientali.



Fra i soldati dell'artiglieria antiaerea. Giovani Hitleriani in visita alle postazioni dell'artiglieria antiaerea che proteggono Berlino.



I petroli del Caucaso, spina nel fianco ai franco-inglesi

Perduta la battaglia diplomatica sul fronte nord, con il ristabilimento della pace fra Finlandia e Russia, e vista scomparire, così, una possibilità di estendere il teatro della guerra al Baltico, i franco-inglesi puntano ora le loro pedine diplomatiche al fronte sud, allo scopo di bloccare i rifornimenti tedeschi di derrate alimentari e di carburante. Mentre il corpo di esercito di Weygand attende inoperoso in Siria e australiani e neozelandesi si ammassano in Palestina e in Egitto, gli Alleati cercano di spingere Turchia e Iran ad un conflitto con la Russia, allo scopo di poter far penetrare le loro flotte nel Mar Nero e marciare sui bacini petroliferi russi del Cau-

caso, onde tagliare i rifornimenti sovietici di carburante al Reich. La Turchia appare poco propensa al gioco franco-inglese e, intanto, approfitta largamente dei prestiti e dei benefici commerciali concedutigli da Parigi e Londra. L'Iran ha risposto alla manovra firmando nei giorni scorsi un nuovo Trattato commerciale con la Russia. La cartina dà una visione della regione petrolifera del Caucaso. In essa sono segnate le linee ferroviarie e di navigazione che trasportano il carburante in Germania; per via terra, attraverso la frontiera tedesco-russa in Polonia, e, per via marittima, attraverso il Mar Nero e la navigazione fluviale del Danubio.



"...Mani in tasca e naso al vento,,

Una gustosa scena della nuova rivista di Michele Galdieri: «...Mani in tasca e naso al vento» che la Compagnia Serie d'Oro N. 2 rappresenta con vivissimo successo al Teatro Olimpia di Milano. In primo piano, a destra, è Paola Borboni e, dietro, al centro, Edoardo Spadaro e Vaser.



SALUTO ALLA PRIMAVERA

Questa giovane rurale rivolge il suo grazioso sorriso alla primavera, che, col suo dolce sole, ha fatto rinascere le piante e infiorato i prati.